REGULAMIN SENIORALNEJ SZKOŁY WOLONTARIATU

realizowanej w ramach projektu „Senior w akcji – na wolontariat nigdy nie jest za późno"

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Senioralne Szkoła Wolontariatu (SSW) realizowana jest w ramach projektu „Senior w akcji – na wolontariat nigdy nie jest za późno", który współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.
2. Przedmiotem regulaminu jest sprecyzowanie ogólnych warunków uczestnictwa w SSW, procedur rekrutacji, zasad organizacji działań oraz praw i obowiązków uczestników projektu oraz Organizatora projektu.
3. Realizatorem projektu jest Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu w Krakowie z biurem projektowym zlokalizowanym przy ul. Krasickiego 18/IIp., 30-503 Kraków.
4. Celem SSW jest kształtowanie i rozwijanie postaw społecznych u 12 osób w wieku 60+ poprzez upowszechnianie idei wolontariatu, edukowanie, motywowanie i zaangażowanie ich w działalność woluntarystyczną.
5. Senioralna Szkoła Wolontariatu realizowana jest w okresie sierpień-grudzień 2016 r.
6. Zasięg projektu obejmuje obszar Województwa Małopolskiego.
7. Udział w projekcie jest bezpłatny.
8. Działania realizowane są zgodnie z harmonogramem projektu. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramie oraz programie szkoleń. Uczestnicy projektu będą o powyższych zmianach informowani.
9. W ramach Senioralnej Szkoły Wolontariatu zrealizowane zostaną następujące działania:

   A: Szkolenia- 3 dni szkoleń, w okresie II połowa września-listopada (średnio 1 dzień szkoleniowy w miesiącu), szkolenia trwające każdorazowo 6 godzin dydaktycznych i realizowane na terenie Krakowa,

   1.1. Uczestnicy projektu otrzymają bezpłatne materiały dydaktyczne.

   1.2. Uczestnicy projektu zapewniony będą mieć poczęstunek podczas zajęć.

   1.3. Uczestnicy spoza terenu Krakowa zapewniony będą mieć zwrot kosztów dojazdu rozliczany na podstawie odrębnych przepisów,

   1.4. Tematyka warsztatów:

   I szkolenie - **"Dlaczego warto zostać wolontariuszem 60+?"-** współcześnie rozumiany wolontariat, sposoby pomagania innym, wolontariat formalny i nieformalny, przywileje i obowiązki wolontariusza, korzyści zdrowotne, społeczne i osobiste dla seniorów z pełnionej "pracy" w charakterze wolontariuszy.

II szkolenie - **"Ja jako wolontariusz - moje mocne i słabe strony"** - moja wiedza, umiejętności, kompetencje - co umiem? co potrafię? jak mogę to wykorzystać? - asertywność - jak mądrze stawiać granice? - moje emocje i stres - jak sobie z tym radzić?

III szkolenie specjalistyczne – grupa zakwalifikowanych uczestników wybierze temat szkolenia. Propozycje tematyczne:

- „Wrażliwym być - czyli jak postępować z osobami niepełnosprawnymi,
- „Wolontariat w szpitalach i hospicjach - jak radzić sobie z emocjami ,
- "Społeczny animator - wolontariat w kulturze" ,
- „Wolontariat na sportowo - mój sposób na aktywność",
- "Współczesne pomysły na zabawę - aktywne metody na spędzenie czasu z dziećmi".

B: Wizyta Studyjna - do Warszawy do miejsc, które aktywnie i systematycznie wspierają seniorzy.

1.1. Termin wizyty studyjnej: I połowa października 2016r.

1.2. Czas trwania: 3 dni

1.3. Podczas wizyty uczestnicy wezmą udział w 3 spotkaniach, każdorazowo trwających około 3 godzin, składających się z trzech części: spotkania z seniorem, który opowie o swoich doświadczeniach, z koordynatorem wolontariuszy, który przedstawi zasady współpracy z seniorami -wolontariuszami oraz możliwością zobaczenia danej instytucji.

1.4. Miejsca wizyt - placówki współpracujące z wolontariuszami - seniorami z różnych dziedzin życia: sportu, kultury, opieki nad chorymi itp. np.: Muzeum Powstania Warszawskiego, Stadion Narodowym, Ośrodkiem Pomocy Społecznej Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy.

1.5. Uczestnicy zapewnione będą mieć: zakwaterowanie, wyżywienia, dojazd do Krakowa, przejazd na trasie Kraków-Warszawa-Kraków, transport na miejscu, ubezpieczenie NNW.

1.6. Szczegółowy program wizyty studyjnej zostanie przygotowany i przedstawiony uczestnikom SSW przez Opiekuna merytorycznego w późniejszym.

C: Forum wymiany doświadczeń „Senior-Seniorowi" - spotkanie kończące i podsumowujące działania projektowe.

1.1. Forum zostanie zorganizowane w I połowie grudnia 2016r., będzie szansą na integrację, wymianę doświadczeń, podzielenie się zdobytymi w trakcie projektu spostrzeżeniami, inspiracjami, pomysłami na dalszą działalność wolontarystyczną wszystkich uczestników projektu tj. SSW i WAS.

1.2. Podczas forum nastąpi prezentacja, w dowolnej, wybranej przez grupę formie: multimedialnej, filmu, plakatu, komiksu, opowiadania itp. pomysłu na zaangażowanie w swoich środowiskach lokalnych.

II. KRYTERIA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

1. Uczestnikami projektu mogą osoby, które spełniają poniższe kryteria:

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

- w chwili złożenia formularza zgłoszeniowego mają ukończone 60 lat;
- zamieszkują na terenie Województwa Małopolskiego.

2. Kryterium weryfikowane na podstawie oświadczenia składanego na formularzu zgłoszeniowym przez uczestnika przed przystąpieniem do projektu.
3. Przyjęcie dokumentów zgłoszeniowych nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do udziału w SSW.
4. Do udziału w SSW zostanie zakwalifikowanych 12 osób.

III. PROCEDURA REKRUTACJI UCZESTNIKÓW SENIORALNEJ SZKOŁY WOLONTARIATU

1. Rekrutacja będzie miała charakter otwarty.
2. Rekrutację uczestników projektu przebiegać będzie dwuetapowo.

A: I etap-weryfikacja informacji zawartych w formularzu:

2.1. Zgłoszenie do udziału w projekcie polega na przekazaniu formularza zgłoszeniowego do biura projektu. Zgłoszenia można dostarczać pocztą mailową na adres rodacka@wolontariat.org.pl, tradycyjną lub osobiście do Biura projektu ul. Krasickiego 18/IIp., 30-503 Kraków. Formularz dostępny jest w biurze projektu, na stronie internetowej projektu www.wolontariat.org.pl/krakow oraz na stronie www.wolontariat-malopolska.pl.

2.2. Termin końcowy nadsyłania zgłoszeń upływa z **dniem 20.09.2016r.** Zgłoszenia, które wpłyną po tym terminie nie będą rozpatrywane (wyjątkiem może być sytuacja otrzymania liczby zgłoszeń mniejszej niż liczba dostępnych miejsc w projekcie-nabór może zostać przedłużony).

2.3. W przypadku większej liczby zgłoszeń – stworzona zostanie lista rezerwowa.

2.4. Osoby spełniające kryteria rekrutacji tj: ukończyły 60 lat, zamieszkują na terenie województwa małopolskiego oraz nadesłały zgłoszenie w terminie rekrutacji zakwalifikowane zostaną do II etapu rekrutacji.

B: II etap- rekrutacyjne rozmowy telefoniczne

1.1. Z osobami zakwalifikowanymi do II etapu rekrutacji zostaną przeprowadzone telefoniczne rozmowy rekrutacyjne.

1.2. Terminy rozmów kwalifikacyjnych: **21.09.2016-22.09.2016r**.

1.3. Celem rozmów rekrutacyjnych jest weryfikacja kryterium dostępu oraz wybór osób, którym udział w SSW jest najbardziej potrzebny na tym etapie podejmowanej aktywności.

1.4. Podczas rozmów kwalifikacyjnych Komisja Rekrutacyjna będzie brać pod uwagę: motywację uczestnika, chęć podjęcia działań woluntarystycznych i gotowość do udziału w przewidywanych w ramach projektu aktywnościach, dyspozycyjność w trakcie trwania projektu, adekwatność formy wsparcia do potrzeb i oczekiwań uczestnika.

1.5. Lista osób zakwalifikowanych do udziału w projekcie dostępna będzie w dniu **23.09.2016r.** w biurze projektu.

1.6. Każdy kandydat otrzyma informację na temat wyników rekrutacji.

1.7. Osoby zakwalifikowane do udziału w projekcie zostaną poinformowane telefonicznie o terminach pierwszych zajęć.

1.8. W przypadku większej liczby chętnych do udziału w projekcie utworzona zostanie lista rezerwowa.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA W SENIORALNEJ SZKOLE WOLONTARIATU

1. Uczestnik projektu zobowiązany jest do podpisania deklaracji udziału w Senioralnej Szkole Wolontariatu, która określa korzyści i zobowiązania uczestnika SSW.

   A: **Korzyści** z uczestnictwa w SSW:

   - udział w 3 dniach szkoleniowych z zakresu wolontariatu,
   - udział w 3-dniowej wizycie studyjnej do Warszawy,
   - udział w forum wymiany doświadczeń,
   - opieka merytoryczna podczas wszystkich zajęć w ramach SSW,
   - materiały dydaktyczne, catering podczas szkoleń, noclegi i wyżywienie podczas wizyty studyjnej,
   - zorganizowany przejazd lub zwrot kosztów dojazdu na wszystkie formy zajęć.
   - bezpłatny udział we wszystkich formach wsparcia.

   B: **Zobowiązania** uczestnika SSW:

   - przestrzegania niniejszego Regulaminu,
   - udziału we wszystkich formach wsparcia w ramach SSW do których zostali zakwalifikowani (min. 80% obecności),
   - potwierdzania własnoręcznym podpisem uczestnictwa na liście obecności ,
   - potwierdzenia własnoręcznym podpisem odbioru materiałów dydaktycznych podczas warsztatów oraz poczęstunku,
   - dostarczanie Organizatorowi niezbędnych dokumentów umożliwiających zwrot kosztów dojazdu,
   - udziału w ewaluacji projektu w formie: wypełniania ankiet związanych z oceną warsztatów oraz wizyty studyjnej, a także udział w wywiadzie grupowym.

2. Uczestnik SSW wyraża zgodę na przekazywanie mu informacji drogą telefoniczną lub elektroniczną (e -mail).
3. Uczestnikom SSW zwracane będą koszty dojazdu na szkolenia oraz dojazdu do i z Krakowa w celu wyjazdu na wizytę studyjną oraz forum wymiany doświadczeń.
4. Zwrot kosztów o których mowa w pkt. 3 odbywać się na zasadach określonych w odrębnej procedurze do wysokości kosztów dojazdu środkami komunikacji zbiorowej.
5. Na zakończenie udzielonego wsparcia uczestnicy otrzymają zaświadczenie.

6. Rezygnacja z udziału w SSW możliwa jest tylko w związku ze zdarzeniami niezależnymi od uczestnika projektu, których nie dało się przewidzieć w chwili składania dokumentów rejestracyjnych, wynikającymi z: działania siły wyższej, ważnych przyczyn osobistych (losowych), przyczyn natury zdrowotnej uniemożliwiających dalsze korzystanie ze wsparcia przewidzianego w projekcie.
7. Rezygnacja następuje poprzez złożenie przez uczestnika pisemnego oświadczenia na formularzu dostarczonym przez koordynatora projektu.
8. Po rezygnacji uczestnika/uczestniczki w projekcie jej/jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej, która potwierdzi chęć udziału projekcie.

VI. DANE OSOBOWE

1. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na gromadzenie, przetwarzanie i przekazywanie swoich danych osobowych zawartych w dokumentach rekrutacyjnych (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.), do celów związanych z przeprowadzeniem rekrutacji, organizacji działań, monitoringu, sprawozdawczości i ewaluacji w ramach koordynacji projektu, a także w zakresie niezbędnym do wywiązywania się przez Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu w Krakowie z obowiązków wobec Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej. Powyższa zgoda obejmuje również przetwarzanie danych w przyszłości pod warunkiem, że nie zostanie zmieniony cel przetwarzania.
2. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych jest warunkiem udziału w projekcie.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 5 sierpnia 2016r.
2. Regulamin dostępny jest w biurze projektu.
3. Wszelkie zmiany niniejszego regulaminu wymagają formy pisemnej.
4. Ogólny nadzór nad realizacją projektu, a także rozstrzyganie spraw nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, należy do Organizatora projektu.

Załączniki:

1. Formularz zgłoszeniowy

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.