**Rodzinne świętowanie!**

**Już w niedzielę 25 maja zapraszamy wszystkie rodziny do uczestnictwa w Święcie Rodziny Krakowskiej na Bulwarze Czerwieńskim. Na Krakowian jak co roku czeka moc atrakcji i dobrej zabawy.**

Święto Rodziny Krakowskiej wpisało się już na stałe w kalendarz imprez miejskich. W tym roku odbędzie się ono po raz trzeci. Mamy nadzieję, iż tradycyjnie krakowskie bulwary zapełnią się rodzinami, które cenią sobie wspólne spędzanie czasu – mówi pomysłodawczyni oraz koordynatorka imprezy Marzena Paszkot – Pełnomocnik PMK ds. Rodziny.

Podobnie jak w latach ubiegłych, kiedy to Święto cieszyło się ogromnym zainteresowaniem Krakowian, impreza rozpocznie się o godzinie 12.00 i potrwa aż do wieczora. W tym czasie nikt nie będzie się nudził, ponieważ atrakcje przygotowane są zarówno dla najmłodszych jak i najstarszych uczestników imprezy.

Po raz kolejny do współpracy udało się nam zaprosić wielu partnerów zarówno wśród podmiotów miejskich jak i komercyjnych. To dzięki nim i ich propozycjom Święto zyskało swój jedyny i niepowtarzalny rodzinny klimat. „Naszym podstawowym celem jest integracja międzypokoleniowa. Szczególny nacisk kładziemy na wspólne, rodzinne spędzanie czasu wolnego, aktywność sportową, propagowanie zdrowego stylu życia czy też zaangażowanie całych rodzin w gry i zabawy odbywające się w trakcie Święta" – mówi Marzena Paszkot.

Na wszystkich, którzy 25 maja przybędą na Bulwar Czerwieński czekają występy wokalne, pokazy różnych form tanecznych czy też sztuczek magicznych. Jednak szczególną uwagę należy zwrócić na to co będzie się działo poza sceną w Miasteczku Rodzinnym, gdzie wszystkich zainteresowanych zapraszamy na Staromiejską grę terenową „Rodzinny Kraków" przygotowaną przez Staromiejskie Centrum Kultury Młodzieży, pokazy futbolu amerykańskiego w wykonaniu Zespołu Futbolu Amerykańskiego Tigers Kraków, żeglowanie po Wiśle, zajęcia taneczne oraz plastyczne dla dzieci, malowanie twarzy, zajęcia sportowe, spinnig oraz pokazy zumby i bokwy prowadzone przez klub Infinity Fitness, wielkie budowanie z klocków LEGO, przejażdżki konne, spotkanie z grami planszowymi, zajęcia edukacyjne „Bezpieczne Dziecko – bezpieczny pies" prowadzone przez Fundację Iskra.

Bank Żywności w Krakowie przygotował rodzinne warsztaty – „Pięknie podane, smacznie zjadane", „Nie marnuj jedzenia!" oraz „Sezonowy zawrót głowy". Podczas poszczególnych zajęć będzie można zapoznać się z zasadami savoir vivre przy stole, nauczyć się zapełniania

lodówki produktami według zasad prawidłowego przechowywania, dowiedzieć się jak ograniczyć marnowanie jedzenia oraz jak jeść zdrowo, smacznie i tanio. Ponadto Bank Żywności dla uczestników warsztatów przygotował konkursy z nagrodami.

Najmłodsi uczestnicy wydarzenia będą mogli zapoznać się z pracą prawdziwych strażaków ze Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie, którzy będą uczyć jak udzielić pierwszej pomocy oraz jak zachować się w zadymionym pomieszczeniu. Ponadto dla najmłodszych uczestników imprezy przygotowali atrakcyjną zabawę w postaci makiety domku do gaszenia pożaru.

Portal Ekorodzice zaprasza na  warsztaty makulaturowej wikliny oraz na wyklejanie Eko – Jeża. Podobnie jak w roku ubiegłym zostanie także zorganizowana zbiórka zakrętek plastikowych, które zostaną przeznaczone na zakup nowego wózka inwalidzkiego dla potrzebującego dziecka. Serdecznie zapraszamy do udziału w zbiórce. Mamy nadzieję, iż wszyscy włączymy się w tą szczytną akcję i że uda się nam spełnić marzenie chorego dziecka.

Zapraszamy także do udziału w projekcie „Kilometry Dobra", którego celem jest zebranie funduszy na pomoc, rehabilitację oraz terapię dzieci niepełnosprawnych. Szczegóły akcji znajdują się na stronie www.kilometrydobra.pl

Ponadto wszyscy zainteresowani zdrowiem swoim i najbliższych przez cały dzień będą mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych badań medycznych, na które zapraszają szpitale miejskie oraz prywatne centra medyczne. Krakowianie będą mogli wykonać następujące badania: pomiary ciśnienia tętniczego krwi, pomiary poziomu glukozy metodą testów paskowych, pomiary wagi i wzrostu, obliczanie wskaźnika BMI. W trakcie Święta odbywać się także będzie poradnictwo dotyczące szczepień oraz nauka samobadania piersi dla kobiet (z wykorzystaniem fantomu). Multimedis zaprasza wszystkich zainteresowanych na akcję „Prostuj się", w trakcie której specjalista rehabilitacji będzie instruował rodziców i dzieci jak prawidłowo ćwiczyć w domu oraz na instruktaż dla rodziców z techniki wykonywania masażu Shantala – starożytnej techniki masowania niemowląt i dzieci. Będzie także możliwość skorzystania z poradnictwa psychologicznego i prawnego oraz z konsultacji z terapeutą uzależnień.

W trakcie Święta zostanie także rozstrzygnięty konkurs fotograficzny „Rodzina w obiektywie. Rodzina na sportowo”, który tradycyjnie już został zorganizowany przez Gminę Miejską Kraków oraz Staromiejskie Centrum Kultury Młodzieży.

Święto Rodziny Krakowskiej odbywa się w ramach kampanii „Kraków stawia na rodzinę!”, którą Gmina Miejska Kraków organizuje już po raz kolejny. Celem kampanii jest promowanie wartości rodzinnych, zdrowego stylu życia oraz wzmocnienie pozytywnego modelu rodziny jako wielopokoleniowej instytucji, w której każdy, także najmłodszy jej członek, zajmuje ważne miejsce. Duży nacisk kładzie się na promowanie odpowiedzialnego rodzicielstwa. Patronat nad kampanią objął Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski.

Organizatorami wydarzenia są Urząd Miasta Krakowa oraz krakowska Caritas, a głównym sponsorem jest sieć „Biedronka”.

Wydarzenie zostało objęte patronatem medialnym przez TVP Kraków, Dziennik Polski, Radio KRK, KRAKOW.PL oraz  portale Czas Dzieci i Ekorodzice.

Informacje oraz regulamin gry terenowej organizowanej przez Staromiejskie Centrum Kultury Młodzieży znajdują się na stronach www.sckm.krakow.pl oraz www.bip.krakow.pl

**Miasteczko Rodzinne na Bulwarze**

12.00 – 19.00

- konsultacje lekarzy specjalistów
- bezpłatne badania
- konsultacje z terapeutami uzależnień oraz psychologami
- rejsy tramwajem wodnym po Wiśle
- warsztaty Banku Żywności – „Pięknie podane, smacznie zjadane”, „Nie marnuj jedzenia!” oraz „Sezonowy zawrót głowy”
- przejażdżki konne
- mini kursy pierwszej pomocy

- stanowisko edukacyjne Straży Miejskiej
- pokazy straży pożarnej
- akcja zbierania plastikowych zakrętek na wózek inwalidzki
- wyklejanie Eko – Jeża oraz warsztaty makulaturowej wikliny
- konsultacje z terapeutami uzależnień oraz psychologiem
- wielkie budowanie z klocków LEGO
- strzelnice NERF
- rodzinne rejsy łódkami po zakolu Wisły
- zabawy plastyczne
- spotkanie z grami planszowymi
- warsztaty malarskie „Mój rodzinny Kraków”
- malowanie twarzy
- zajęcia edukacyjne „Bezpieczne dziecko – bezpieczny pies”
- Świat Motyli
- tańce w wykonaniu rodzin krakowskich
- pokaz grupy cheerlraders
- zabawy chustą KLANZY
- gry językowe dla dzieci
- Staromiejska gra terenowa „Rodzinny Kraków”
- rodzinny cyrk – warsztaty
- zabawy z rękodziełem – warsztaty
- pokazy sztuczek magicznych
- pokaz judo z mini treningiem
- pokazy akrobatyczne
- pokazy futbolu amerykańskiego
- malowanie twarzy

- zajęcia taneczne
- konkurencje sportowe
- pokazy zumby oraz bokwy
- spinning