Rodzinne pływanie 2014

Gmina Miejska Kraków i Ośrodek Sportu i Rekreacji „ KOLNA" zapraszają mieszkańców Krakowa na bezpłatne, rodzinne lekcje pływania odbywające się ramach kampanii „ Kraków stawia na rodzinę ". Honorowy patronat nad kampanią tradycyjnie objął Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski.

Główną ideą akcji „Rodzinne pływanie" jest integracja rodzin oraz zachęcanie ich do wspólnego, aktywnego i sportowego spędzania wolnego czasu. Jest to świetna promocja sportu rodzinnego oraz zdrowego stylu życia.

„Rodzinne pływanie" skierowane jest do krakowskich rodzin zameldowanych na terenie Gminy Miejskiej Kraków. W ramach projektu, zainteresowane rodziny będą mogły skorzystać z bezpłatnej nauki pływania pod okiem doświadczonego instruktora. W skład jednej rodziny może wejść maksymalnie pięć osób, tj.: 2 rodziców i 3 dzieci (od 5 do 16 roku życia) . Warunkiem wzięcia udziału w programie będzie wypełnienie ankiety dostępnej na miejscu. **Uwaga! Ilość miejsc jest ograniczona i o wzięciu udziału w akcji decyduje kolejność zgłoszeń.**

Do skorzystania z bezpłatnej nauki pływania przygotowanej specjalnie dla krakowskich rodzin szczególnie mocno zachęca Marzena Paszkot – Pełnomocnik PMK ds. Rodziny, pomysłodawczyni i koordynator akcji. **„Wspólne, rodzinne spędzanie czasu wolnego jest niezwykle ważne dla wszystkich członków rodziny. Pomaga w budowaniu więzi rodzinnych i angażowaniu się rodziców w zajęcia sportowe i prozdrowotne swoich dzieci. Ponadto udział w akcji będzie zapewne wspaniałą zabawą wakacyjną dla całych rodzin – mówi Marzena Paszkot**

Akcja „ Rodzinne pływanie " odbywać się będzie na pływalni OSiR „Kolna" już po raz trzeci. Jest to nowoczesna placówka sportowo – rekreacyjna zlokalizowana w Krakowie przy ulicy Kolnej 2. Terminy w jakich odbywać się będą zajęcia:

05 – 06.07.2014 r., 12 – 13.07.2014 r., 19 – 20.07.2014 r., 26 – 27.07.2014 r.,
02 – 03.08.2014 r., 09 – 10.08.2014 r., 16 – 17.08.2014 r., 23 – 24.08.2014 r.,
30 – 31.08.2014 r.
w godzinach: 9.00 – 9.45, 10.00 – 10.45, 11.00 – 11.45

Regulamin akcji dostępny jest na stronie internetowej www.bip.krakow.pl oraz www.kolna.pl