Zaproszenie do projektu

Jeśli jesteś mieszkańcem Krakowa, masz 15–65 lat, czyli jesteś w wieku aktywności zawodowej, i masz problemy, z którymi sobie sam nie radzisz, np.:

- samotnie wychowujesz dzieci
- jesteś osobą niepełnosprawną
- doświadczasz przemocy
- jesteś uzależniony
- szukasz pracy

albo po prostu chcesz coś zmienić w swoim życiu na lepsze,

to projekt Pora na aktywność jest właśnie dla Ciebie!

Zacznij od spotkania z pracownikiem socjalnym Filii MOPS właściwej dla miejsca Twojego zamieszkania.

Na uczestników projektu czekają **bezpłatne**:

- usługi asystenta rodzinnego i asystenta osoby niepełnosprawnej,
- terapie rodzinne i indywidualne,
- porady doradcy zawodowego, psychologa lub prawnika,
- kursy zawodowe i warsztaty podnoszące kompetencje społeczne i zawodowe,
- oraz inne formy pomocy.

Każdy traktowany jest **indywidualnie** i **kompleksowo** – to znaczy, że rodzaj wsparcia dobierany jest do potrzeb i możliwości uczestnika.

Kontakt do filii MOPS otrzymasz pod numerem tel. **12 616–54–27** lub znajdziesz na stronie **www.mops.krakow.pl** (zakładka: Znajdź filię).

Bądź aktywny – zmień z nami swoje życie na lepsze!

Czekamy na Ciebie!

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY