KLUBY RODZICÓW

Od września Urząd Miasta Krakowa uruchamia projekt pn. „Kluby Rodziców", którego głównym celem jest wspieranie rodzin z dziećmi oraz oczekujących na potomstwo. Chcemy stworzyć przestrzeń przyjazną rodzicom i dzieciom, miejsce w którym będą mogli uzyskać fachowe poradnictwo specjalistów z różnych dziedzin. Wychodząc naprzeciw ich potrzebom i oczekiwaniom tworzymy miejsca integracji i dzielenia się doświadczeniami oraz problemami związanymi z wychowaniem dzieci. Przygotowaliśmy bardzo atrakcyjny program, ciekawe i rozwijające rodzinne warsztaty wzmacniające kompetencje i więzi rodzinne, pobudzające ich aktywność. „Kluby Rodziców" są także odpowiedzią na projekty składane przez społeczności lokalne w ramach Budżetu Obywatelskiego – mówi pomysłodawczyni projektu Marzena Paszkot, Pełnomocnik PMK ds. Rodziny.

Rodzicielstwo to wielkie wyzwanie, szczególnie we współczesnym świecie. Młodzi rodzice nie zawsze potrafią odnaleźć się w nowej sytuacji i potrzebują wsparcia ekspertów. To właśnie głównie z myślą o nich w Klubach Rodziców będą odbywały się spotkania ze specjalistami – lekarzami, pielęgniarkami, położnymi, dietetykami, logopedami, psychologami, którzy będą starali się przybliżyć kwestie związane ze zdrowiem, rozwojem oraz wychowaniem dziecka.

Kluby Rodziców to nie tylko spotkania medyczne. To także m.in. zajęcia dogoterapii, kurs samoobrony Bezpieczna Mama, warsztaty masażu niemowląt, poznanie metody Sign2Baby, zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci (np. wspólne czytanie bajek, zajęcia umuzykalniające), pilates dla kobiet w ciąży. Ponadto wszystkie mamy, które chcą wiedzieć co jest zdrowe dla nich i ich pociech zapraszamy do wzięcia udziału w cyklu warsztatów o zdrowym żywieniu. Podczas spotkań najmłodszymi zaopiekują się animatorzy w specjalnie utworzonych kącikach zabaw.

Kluby Rodziców prowadzone są przy współpracy Domu Kultury „Podgórze", Centrum Kultury „Dworek Białoprądnicki", Ośrodka Kultury Kraków – Nowa Huta oraz Staromiejskiego Centrum Kultury Młodzieży. Miejsca powstania Klubów zostały tak utworzone, aby mieszkańcy wszystkich dzielnic Krakowa mieli do nich dostęp. Dążymy do stworzenia prężnej, ogólnomiejskiej sieci Klubów Rodziców – podkreśla Pełnomocnik PMK ds. Rodziny.

Zajęcia odbywają się w:

- Klubie Kultury Kliny, ul. Biskupa Albina Małysiaka 1, www.kkkliny.krakow.pl
- Dworze „Czeczów", ul. Popiełuszki 36, www.dworczeczow.pl
- Klubie Kultury „Piaskownica", ul. Łużycka 55, www.klubpiaskownica.pl
- Centrum Kultury „Dworek Białoprądnicki", ul. Papiernicza 2, www.dworek.eu
- Klubie Kultury „Mydlniki", ul. Balicka 289, www.mydlniki.dworek.eu

- Klubie Kultury „Przegorzały”, ul. Kamedulska 70, www.przegorzaly.dworek.eu
- Klubie Jędruś, os. Centrum A 6a, www.krakownh.pl
- Staromiejskim Centrum Kultury Młodzieży, ul. Dietla 53, www.sckm.krakow.pl

Szczegółowy program zajęć poszczególnych Klubów znajduje się na stronach internetowych placówek oraz na stronie http://www.bip.krakow.pl/?dok_id=70743

Serdecznie zapraszamy wszystkich do udziału w zajęciach oferowanych przez krakowskie Kluby Rodziców, które będą przykładem kompleksowej oferty zajęć o charakterze powszechnym, psychoedukacyjnym, integracyjnym i rozwojowym. Mamy nadzieję, iż spełnią one pokładane w nich oczekiwania i wpiszą się na stałe w mapę krakowskich miejsc przyjaznych rodzicom.

Wszystkie zajęcia oferowane w ramach Klubów Rodziców są BEZPŁATNE