

## **Strefa Nastolatka**

**Jeśli masz „naście lat”, coś Cię gnębi, przerasta, ktoś Cię krzywdzi lub masz innym problem w domu czy w szkole, z którym nie potrafisz sobie poradzić - przyjdź do Strefy Nastolatka w Dworku Białoprądnickim. To przyjazne miejsce, w którym możesz anonimowo i bezpłatnie uzyskać życzliwą i fachową pomoc w trudnych sytuacjach. Jesteś rodzicem i nie wiesz "jak ugryźć" problem? Też będziesz mile widziany! Strefa otwarta jest w środy i w piątki.**

Strefa Nastolatka to miejsce dla tych, którzy pogubili się, mają trudną sytuację w domu, w szkole, w relacjach z rówieśnikami. W szczególności adresowana jest do nastolatków, którzy doświadczają przemocy fizycznej lub psychicznej lub borykają się z chorobą alkoholową rodziców czy opiekunów.

**Dwa razy w tygodniu** do dyspozycji młodych ludzi są życzliwi specjaliści, którzy wysłuchują i wskazują możliwości pomocy.

Osoby odwiedzające Strefę mogą liczyć na anonimowość, przyjazną i pełną szacunku atmosferę.

**TERMINY DYŻURÓW (Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki, OFICYNA WSCHODNIA, ul. Papiernicza 2)**

- **środy: godz. 12 - 14 (psychoterapeuta)**
- **piątki: godz. 16 -18 (pracownicy Krakowskiego Stowarzyszenia Kuratorów Sądowych)**

## **WARSZTATY "Jestem cool"**

**piątki, godz. 16.00 - 20 .00. Najbliższe warsztaty odbędą się 27 października w Zajeździe Kościuszkowskim, ul. Białoprądnicka 3.**

**Zapisy na warsztaty: [strefanastolatka@gmail.com](mailto:strefanastolatka@gmail.com)**

### **Najważniejsze zasady działania Strefy Nastolatka:**

- Jesteś tu bezpieczny i anonimowy
- Przyjdź jeśli coś Cię martwi, przerasta, ktoś Cię krzywdzi – np. bije, poniża lub obraża
- Możesz się „wygadać” - na pewno będziesz wysłuchany
- Dowiesz się, że nie ma sytuacji bez wyjścia
- Każdy problem i zmartwienie zasługuje na uwagę i pomożemy Ci go rozwiązać

Strefa Nastolatka jest otwarta także dla rodziców i opiekunów, którzy nie wiedzą jak pomóc nastolatkowi borykającemu się z trudnościami.

**Organizatorem projektu** jest Centrum Kultury „Dworek Białoprądnicki” i Krakowskie Stowarzyszenie Kuratorów Sądowych, w ramach działającej w Dworku Strefy Rodzica.

**Partnerem oraz inicjatorem projektu** jest Urząd Miasta Krakowa – Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny – Marzena Paszkot.

O projekcie na antenie Radia Kraków:

<http://www.radiokrakow.pl/audycje/przed-hejnalem/w-dworku-bialopradnickim-ruszyla-strefa-nastolatka/>